



Reconocen a restaurante vegetariano en Internet

Alma Mireya Hernández
LA ESTRELLA DE TUCSÓN

El restaurante de comida vegetariana, Lovin' Spoonfuls Restaurant, ha sido reconocido como el mejor de la comunidad de Tucsón por la página de internet VegCooking.com.

Peggy Raisglid, propietaria del restaurante, asegura que el secreto del éxito es gracias a la variedad que ofrece y la garantía de que cada platillo es diferente y sin productos lácteos o de animal.

"Mi meta es, que la persona que entre al restaurante, no extrañe un pedazo de carne", comentó.

Asegura haberlo logrado, ya que el comentario más común es "Jamás hubiera imaginado que el platillo que comí es vegetariano", dijo orgullosa.

Raisglid quien trabajó como química bióloga por 15 años, decidió renunciar a su trabajo y emprender la carrera de chef.

Asegura que esto nunca lo hubiera logrado si no fuera por la insistencia de sus amigos. Ya que Raisglid, al ser vegetariana, siempre llegaba a fiestas con un platillo cocinado por ella misma, y siempre era reconocido como el mejor.

De tal manera que en septiembre del 2005 decidió cambiar al mundo culinario.

La variedad empleada en los platillos es amplia y diversa. Los desayunos, comidas, y cenas que ofrece, cada uno es elaborado con un sabor auténtico, ya sea mediterráneo, Tex-Mex, o del Oeste.

Entre los platillos más re-

EN CORTO

Lovin' Spoonfuls Restaurant

» **Dónde:** 2990 N. Campbell Ave.

» **Horario:** De lunes a sábado de 9:30 a.m. a 9 p.m. y domingos de 10:30 a.m. a 3 p.m.

» **Teléfono:** 325-7766.

Para recetas visite las páginas de internet...

» www.euroresidentes.com/Recetas/cocina_vegetariana/

» www.vegetomania.com

» www.mundovegetariano.com

» www.VegCooking.com

conocidos está el desayuno Mexican Fiesta-Scramble. Estos son "huevos" revueltos con chorizo de soya, guacamole y papa rallada.

Explicó que en lugar de huevos utiliza el tofu, un producto de soya común para cocinar comida vegetariana.

El menú es tan extenso, que puede encontrar desde las típicas hamburguesas, sandwiches, burritos de frijol, hasta comida italiana, ensaladas, y muchos postres.

La variedad que existe en el menú, también está presente en los precios, puesto que puede comer con sólo \$2.75 hasta \$10.75.

Raisglid, recomienda darle la oportunidad a la comida vegetariana. "Es saludable y también es importante probar otras comidas y no depender tanto de los animales".